

Step 7 【6歳児の成長の様子：子育ての目安表】

☆☆☆ 集団生活に順応できるのが6歳 ☆☆☆

【親のスタンス】

- ◎子どもの成長を確認する。子どもを理解する。
 - ・子どもの力を信じて、ほめたり、励ましたりする。
 - ・規則正しい生活習慣（早寝・早起き・朝ごはん、生活のリズムなど）を確認する。
 - ・規範意識を育てる。
 - ・地域、保護者会などでの親同士のコミュニケーションづくりを行う。
 - ・年中行事、地域行事を大切に家庭づくりを行う。
 - ・就学に向けて、健康チェックをする。
 - ・家族とは何か（親子のコミュニケーション、家族の絆、家族の大切さなど）を考える。

に、チェックしていきましょう。

1 基本的な生活習慣(就学に向けて)

- 名前が言える 名前が書ける あいさつができる 我慢ができる

2 意欲・自信を持って行動する

☆具体的には、

- 当番活動など、他の友だちのために頑張ろうとする。
- 得意なことを皆の前でやってみせる。
- 簡単な伝言ができるようになる。
- 小さな子の面倒をみようとする。
- 行事に進んで参加しようとする。
- 一度経験した遊びや行事を楽しみにし、自信をもって取り組む。

3 集団遊びが活発になり、役割分担もできる

☆具体的には、

- 集団ゲームなどに喜んで参加する。
- 話し合いで役割を決めようとする。
- 大人がいなくても簡単な集団遊びが持続できる。
- 問題を自分で解決しようとする。
- みんなでさまざまな決め事をし、それを守って遊ぼうとする（遊びのルール、順番など）。
- 集団遊びの楽しさがわかる。

4 自主性と協調性が育つ

☆具体的には、

- したいことや、すべきことなどを自分で考えるようになる。
- 自分の主張を一步譲り、友だちの意見を取り入れようとする。
- 自分と同じことをしても、仲間はいろいろな考え方をしていることに気づくようになる。
- 集団で共通の目的を持って遊ぼうとする。

5 社会や自然への認識が高まる

☆具体的には、

- 地域・年中行事や社会の出来事に興味を持つ。
- 動植物や自然現象（空・地球・宇宙など）に興味を持ち、質問したり、本や図鑑で物事を調べたりする。
- テレビや新聞のニュース、大人の会話などに関心を持ち、友だち同士で話題にしたりする。
- 季節の移り変わりがわかる（寒い、涼しい、暑いなど）。

6 ことば・文字・数字に興味を持ち、読んだり、書いたりする

☆具体的には、

- 絵本を読む。
- 名前や簡単なものの名前を読んだり、書いたりする。
- 遊び（しりとりなど）を通して、簡単な文字や数字に興味をもつ。
- 仲間同士で作業を楽しむ（絵本を読む、紙芝居をつくるなど）。

7 就学への意欲や小学校生活への期待を持つ

☆具体的には、

- 入学を楽しみに待つ。
- 友だちとの会話のなかで、小学校の話が多くなる。
- 卒園式の練習を通して、小学校への期待が感じられる。